

AWP-BERLIN



ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR WISSENSCHAFTLICHE PSYCHOTHERAPIE BERLIN

Curriculum Achtsamkeit in der Psychotherapie

Die AWP-Berlin bietet ab 2012 ein vollständiges Curriculum in Achtsamkeit in der Psychotherapie an. Das Curriculum orientiert sich an den wissenschaftlich überprüften Ansätzen von Jon Kabat-Zinn (MBSR), Marc Williams (MBCT) und Christopher Germer (MSC).

Die Kurse sind bei der Psychotherapeutenkammer Berlin zur Zertifizierung eingereicht.

Curriculum Achtsamkeit in der Psychotherapie

Das Thema Achtsamkeit als Bestandteil moderner Psychotherapie ist in den letzten Jahren ein viel beachtetes und beforschtes Konzept. Das Curriculum soll, neben der Vermittlung von Kerninhalten der Achtsamen Psychotherapie, eine Einladung sein, eine eigene Achtsamkeitspraxis zu entwickeln und zu festigen.

Kurs I: Einführung Achtsamkeit

Dozentin: Arve Thürmann

31.08. bis 01.09.2012

Kurs II: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Dozent: PhD Christopher K. Germer

18.10. bis 20.10.2012

Kurs III: Achtsame Kommunikation

Dozentin: Karin Krudup

11.01. bis 12.01. 2013

Kurs IV: Achtsamkeit und Affektive Störungen

Dozentin: Petra Meibert

08.03. bis 09.03. 2013

Kurs V: Schweigeretreat

Dozentin: Marie Mannschatz

23.05. bis 26.05. 2013

Kurs VIa: Achtsamkeit lernen und lehren – ein Wechselspiel

Dozentin: Ulrike Juchmann

14.06. 2013

Kurs VIb: Abschlussreflexion und Ausblick

Dozentin: Arve Thürmann

15.06. 2013

Begleitende Achtsamkeitsgruppe

Dozentinnen: Arve Thürmann, Ulrike Juchmann

(Teilnahme an mind. sechs Terminen)

02.11. 2012

07.12. 2012

11.01. 2013

15.02. 2013

15.03. 2013

19.04. 2013

03.05. 2013

23.08. 2013

Der Preis für das Gesamtcurriculum beträgt 2090 €.

Nähere Informationen und ein vollständiges Programm erhalten Sie auf der Homepage der AWP-Berlin unter www.awp-berlin.de.